



Projekt Klappstuhl – Niederschwellige Beratung rund um Demenz

Wie ist die Idee entstanden?

In unserer täglichen Arbeit mit pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz haben wir festgestellt, dass Informationen rund um das Thema Demenz oft schwer zugänglich sind. Auch Beratungsangebote erreichen nicht immer die Menschen, die sie benötigen – besonders nicht in ländlichen Regionen.

Vorträge und Veranstaltungen sind häufig zeitaufwendig und kostenintensiv in der Vorbereitung. Oft treffen die Themen nicht genau die Fragen und Sorgen, die Menschen im Alltag beschäftigen. Viele bringen eigene Erfahrungen, Ängste und Fragen mit, die im klassischen Informationsformat zu kurz kommen.

Genau hier setzt das **Projekt Klappstuhl** an: Wir bringen keine Themen mit – wir hören zu und gehen auf die Fragen und Sorgen der Menschen ein - alles ist willkommen. Statt eines großen Info-Tisches enthält unser Stand einen Klappstuhl und einen Koffer um mit den Menschen ins Gespräch zu kommen. Mittelpunkt unserer Gespräche ist das Interesse am Thema Demenz sowie die alltäglichen Herausforderungen des Zusammenlebens mit Menschen mit Demenz. Jedes Thema ist wichtig!

Wozu braucht es den Klappstuhl?

Mit dem Klappstuhl kommen wir genau dorthin, wo Menschen ohnehin zusammenkommen. Das Konzept ist fertig ausgearbeitet und kann über das **Netzwerk Demenz Mainz-Bingen** genutzt werden. Alle Materialien – Flyer, Beachflag, Klappstuhl und ein Koffer mit ausgewählten Broschüren – sind leicht transportierbar und schnell aufzubauen.

Der Klappstuhl soll zu einem Wiedererkennungszeichen für den Landkreis werden und ein Symbol für ein niedrighschwelliges Beratungsangebot sein. Ein eigenes Logo unterstreicht diese Identität. Ziel ist es, Menschen einzuladen, um mit ihnen ins Gespräch zu kommen.

Für wen ist der Klappstuhl gedacht?

- Mitglieder des Netzwerks können den Klappstuhl für Öffentlichkeitsarbeit ausleihen.
- Interessierte, Einrichtungen, Organisationen und Kommunen können den Klappstuhl beim **Netzwerk Demenz Mainz-Bingen** buchen.